



MEETING DE ATLETISMO PROF. MONIZ PEREIRA

Expocentro (Pombal), 22 janeiro de 2023

PROGRAMA HORÁRIO

(versão atualizada em 19-1-2023):

Hora	Disciplina	Género
17:00	60 barreiras - eliminatória 1	F
17:07	60 barreiras - eliminatória 2	F
17:10	Salto com Vara	F
17:17	60 barreiras - eliminatória 1	M
17:25	Salto em Altura	M
17:30	60 metros - eliminatória 1	F
17:36	60 metros - eliminatória 2	F
17:42	60 metros - eliminatória 1	M
17:48	60 metros - eliminatória 2	M
17:50	Salto em Comprimento	M e F
17:55	400 metros - série B	F
18:00	400 metros - série A	F
18:05	400 metros - série B	M
18:10	400 metros - série A	M
18:15	Lançamento do Peso	M e F
18:20	1500 metros	F
18:30	1500 metros - série B	M
18:37	1500 metros - série A	M
18:45	60m barreiras - FINAL	F
18:55	60m barreiras - FINAL	M
19:05	60 metros - FINAL	F
19:10	60 metros - FINAL	M

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Salto em Altura	Masc.	1,85 (+5) --> 2,05 (+4) --> 2,17 (+3) --> 2,23 (+2)
Salto com Vara	Fem.	2,80 (+15) --> 3,25 (+10) --> 4,05 (+5)



REGULAMENTO:

1. O Meeting Moniz Pereira, será organizado pelo Sporting Clube de Portugal, com a colaboração do Município de Pombal, da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Associação de Atletismo de Lisboa e da Federação Portuguesa de Atletismo.

2. Pré-inscrições

- 2.1. Os interessados em participar no evento poderão realizar a sua pré-inscrição até ao dia 14 de janeiro de 2023 para o endereço de e-mail meeting.moniz.pereira@sporting.pt, indicando os seguintes dados:

- Nome;
- Data de Nascimento;
- Número do Cartão do Cidadão;
- Clube;
- Disciplina(s) em que pretende participar;
- Melhor marca do ano de 2022;
- Recorde Pessoal;

- 2.2. No dia 15 de janeiro a organização divulgará a primeira versão da lista de inscritos;

3. Confirmação das Inscrições

- 3.1. As confirmações das inscrições serão realizadas on-line até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/>

4. Modo de Apuramento

- 4.1. Nas corridas de 60 metros e 60 metros barreiras, serão apurados para as finais os primeiros dois atletas da cada eliminatória e os quatro melhores tempos.

5. Controlo de Engenhos

- 5.1. Os engenhos pessoais deverão ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h30 antes do início da prova respetiva.

6. Prémios

- 6.1. Em cada uma das provas individuais serão atribuídos os seguintes prémios monetários: 1º lugar – 100 euros; 2º lugar – 50 euros; 3º lugar – 30 euros;
- 6.2. O atleta que obtenha a prestação mais pontuada pela Tabela Internacional receberá o prémio Hotel Cardal.
- 6.3. Haverá ainda um pódio para os três treinadores mais pontuados do Meeting. Para essa classificação contribuem os três primeiros atletas classificados em cada prova que darão respetivamente 3, 2 e 1 ponto ao seu treinador.



7. Horário da Câmara de Chamada

HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA				Apresentação Câmara de Chamada		Entrada na Pista
Hora	Disciplina	Género	Hora limite confirmação	primeira chamada	última chamada	
17:00	60 barreiras - eliminatória 1	F	15:30	16:35	16:45	16:50
17:07	60 barreiras - eliminatória 2	F	15:37	16:42	16:52	16:57
17:10	Salto com Vara	F	15:40	15:55	16:05	16:10
17:17	60 barreiras - eliminatória 1	M	15:47	16:52	17:02	17:07
17:25	Salto em Altura	M	15:55	16:40	16:50	16:55
17:30	60 metros - eliminatória 1	F	16:00	17:05	17:15	17:20
17:36	60 metros - eliminatória 2	F	16:06	17:11	17:21	17:26
17:42	60 metros - eliminatória 1	M	16:12	17:17	17:27	17:32
17:48	60 metros - eliminatória 2	M	16:18	17:23	17:33	17:38
17:50	Salto em Comprimento	M e F	16:20	17:05	17:15	17:20
17:55	400 metros - eliminatória 1	F	16:25	17:30	17:40	17:45
18:00	400 metros - eliminatória 2	F	16:30	17:35	17:45	17:50
18:05	400 metros - eliminatória 1	M	16:35	17:40	17:50	17:55
18:10	400 metros - eliminatória 2	M	16:40	17:45	17:55	18:00
18:15	Lançamento do Peso	M e F	16:45	17:30	17:40	17:45
18:20	1500 metros	M	16:50	17:55	18:05	18:10
18:30	1500 metros - série B	M	17:00	18:05	18:15	18:20
18:37	1500 metros - série A	M	17:07	18:12	18:22	18:27
18:45	60m barreiras - FINAL	F	--	18:20	18:30	18:35
18:55	60m barreiras - FINAL	M	--	18:30	18:40	18:45
19:05	60 metros - FINAL	F	--	18:40	18:50	18:55
19:10	60 metros - FINAL	M	--	18:45	18:55	19:00